

6TO KYU

Opcional; requisito de contenido y tiempo a criterio del instructor.

5TO KYU (60 DÍAS)

Shomenuchi Ikkyo	Omote y Ura
Shomenuchi Iriminage	Ura
Katatetori Shihonage	Omote y Ura
Ryotetori Tenchinage	Omote y Ura
Tsuki Kotegaeshi	Ura
Morotetori Kokyuhō	Omote y Ura
Ushiro Tekubitori Ikkyo	Omote y Ura

4TO KYU (80 DÍAS)

Shomenuchi Nikyo	Omote y Ura
Yokomenuchi Shihonage	Omote y Ura
Tsuki Iriminage	2 formas
Ushiro Tekubitori Sankyo	Omote y Ura
Ushiro Tekubitori Kotegaeshi	Omote y Ura
Suwari Waza Shomenuchi Ikkyo	Omote y Ura
Suwari Waza Katatori Nikkyo	Omote y Ura
Suwari Waza Katatori Sankyo	Omote y Ura

3ER KYU (100 DÍAS)

Yokomenuchi Iriminage	2 formas
Yokomenuchi Kotegaeshi	Omote y Ura
Yokomenuchi Gokyo	Omote y Ura
Tsuki Kaitennage	Omote y Ura
Ushiro Ryokatatori Sankyo	Omote y Ura
Ushiro Ryokatatori Kotegaeshi	Omote y Ura
Morotetori Iriminage	dos formas
Shomenuchi Sankyo	Omote y Ura
Katatetori Koshinage	dos formas, Ogoshi y Koshiguruma

Suwari Waza Shomenuchi Iriminage	
Suwari Waza Shomenuchi Nikkyo	Omote y Ura
Hanmi Handachi Katatetori Shihonage	
Hanmi Handachi Katatetori Kaitennage	Omote y Ura, Uchi y Soto Mawari

Randori - 1 atacante

2DO KYU (200 DÍAS)

Shomenuchi Shihonage	
Shomenuchi Yonkyo	Omote y Ura
Shomenuchi Kaitennage	Omote y Ura
Shomenuchi Gokyo	Omote y Ura
Ushiro Tekubitori Shihonage	Omote y Ura
Ushiro Tekubitori Jujinage	
Ushiro Kubishime Koshinage	2 formas
Morotetori Nikkyo	Omote y Ura
Hanmi Handachi Shomenuchi Iriminage	
Hanmi Handachi Katatetori Nikkyo	
Hanmi Handachi Yokomenuchi Kotegaeshi	
Randori - 2 atacantes	

1ER KYU (300 DÍAS)

Katatori Menuchi	6 técnicas
Yokomenuchi	6 técnicas
Morotetori	6 técnicas
Shomenuchi	6 técnicas
Ryotetori	6 técnicas
Tsuki	6 técnicas
Koshinage - cualquier ataque	6 técnicas
Hanmi Handachi Ushiro Waza	6 técnicas
Suwari Waza Shomenuchi	Ikkyo a Yonkyo, Iriminage
Tantotori	
Randori - 3 atacantes	

SHODAN (300 DÍAS)

Todos los requisitos de 1er kyu
Tachitori
Jotori y Jo Waza
Randori - 4 atacantes

NIDAN (600 DÍAS)

Todos los requisitos de Shodan
Henka Waza
Tachitori - 2 atacantes
Randori - 5 atacantes

SANDAN (700 DÍAS)

Todos los requisitos de Nidan
Kaeshi Waza
Contenido adicional a discreción del examinador después de consultar con el candidato.

YONDAN (800 DÍAS)

Todos los requisitos de Sandan
Prepare una demostración de sus fortalezas y discuta con el examinador por adelantado.

NOTAS Y NOMENCLATURA

- Las técnicas de esta lista son los requisitos mínimos de SK.
- Al administrar un examen, el examinador o el instructor del candidato pueden agregar técnicas adicionales.
- Los exámenes son acumulativos, es decir, los examinadores pueden preguntar todas y cada una de las técnicas de un rango anterior.
- A menos que se especifique lo contrario, Katatetori significa Gyaku Hanmi Katatetori.
- Ushiro Kubishime significa Ushiro Katatetori Kubishime.
- Se recomienda la asistencia a seminarios, pero no se la requiere para calificar para los exámenes.
- En 1er Kyu, "6 técnicas" excluye de Ikkyo a Yonkyo.
- Días significa días de práctica.